

# HIROO 社協だより

発行：社会福祉法人 広尾町社会福祉協議会  
TEL 2-4110 / FAX 2-4258  
ホームページ：<https://www.shakyo.or.jp/hp/162/>  
Facebook：<https://www.facebook.com/hiroosyakyou/>  
メールアドレス：webadmin@hiroo-shakyo.jp

“育てよう  
広げよう  
福祉の心”



## 第28回 広尾町福祉まつり

### ☆今回の注目記事☆

- |                          |             |
|--------------------------|-------------|
| 1、特集 写真で振り返る2023（7月～12月） | 2ページ～3ページ   |
| 2、共同募金委員会からのお知らせ         | 4ページ        |
| 3、高齢者勤労事業部からのお知らせ        | 5ページ        |
| 4、CSW通信 7号               | 6ページ～7ページ   |
| 5、お互いさま ひろお通信 27号        | 8ページ～9ページ   |
| 6、お互いさま ひろお通信 28号        | 10ページ～11ページ |
| 7、ボランティアセンターからのお知らせ      | 12ページ       |



ほっとちゃん

北海道社会福祉協議会  
イメージキャラクター

社会福祉協議会は、地域の細かい福祉問題を取り上げ、保健、福祉関係機関、団体と連携をとり、町民相互の協力活動で解決しようとする民間団体です。在宅福祉サービスやボランティア活動の推進、高齢者、障害者、母子等全町民を対象に地域福祉活動を行っています。



社協だよりには共同募金の助成金の一部が使用されています。

赤い羽根共同募金

# 2023（7月～12月）

## 9月10日 福祉まつり



4年ぶりに開催。たくさんの方にご来場いただきました!!

## 老人クラブ連合会の活動



## 身障分会の活動



# 特集 写真で振り返る

## 10月31日 高齢者スポーツ大会



## 10月1日 ふれあい交流会

## 12月3日 クリスマス会



「ふれあい交流会」「クリスマス会」は75歳以上の一人暮らしの方が対象のイベントです。案内を希望したい方はお気軽にご連絡ください。

## その他



8月7日  
無縁仏供養祭



9月25日  
ボランティア勉強会



10月23日  
街頭募金（広尾高校）

# 赤い羽根共同募金結果報告

～ 共同募金へのご協力をいただき、大変ありがとうございました ～

令和6年2月29日現在

令和5年度の赤い羽根募金運動は、町民の皆様のご理解とご協力に支えられ、1,653,182円の募金が集まりました。募金実績及び令和6年度の助成額が決定致しましたので次の通りご報告致します。  
(募金期間：10月1日～11月30日)

○募金実績 1,653,182円 (前年比 -44,954円↓)

募金内訳：	戸別募金	806,960円
	街頭募金	106,172円
	大口募金	740,050円

- ・社会福祉協議会事業費助成 1,168,182円  
(ボランティアの育成、町民や高齢者を対象とした事業 など)
- ・共同募金委員会運営費補助 192,000円  
(募金封筒作成費、PR広報費、募金資材代、地方共募維持管理費 など)
- ・全道的な助成 293,000円  
(道内の福祉施設整備事業、福祉車両購入事業、社会貢献活動 など)

皆様から寄せられた募金は次の通り使われています。

※ 人件費や謝礼・報酬等には使用されていません。  
全額地域の社会福祉向上の為に使用されています。

共同募金に関してもっと詳しく知りたい方は下記ホームページをご利用下さい。

- ☆ 共同募金会 <http://www.akaihane.or.jp>
- ☆ 北海道共同募金会 <http://www.akaihane-hokkaido.jp>
- ☆ 赤い羽根データベース「はねっと」 <http://hanett.akaihane.or.jp/hanett/pub/home.do>



## 歳末たすけあい募金

(募金期間：12月1日～15日)

皆様からお寄せいただきました歳末たすけあい募金は、昨年12月20日に配分委員会が開催され、12月26日に共同募金委員会辻田廣行会長、社会福祉協議会軍司勝裕会長、砂田節子副会長、他職員が2名1組となり配分が決定した各世帯へ歳末見舞金を皆様の善意としてお届け致しました。

○ 歳末たすけあい募金の結果は下記の通りとなりましたので、ご報告致します。

### △▽△ 歳末たすけあい募金実績 △▽△

収入

本年度募金実績	847,410円
前年度繰越金	1,178,983円
合計金額	2,026,393円

支出

募金経費	41,155円
配分決定額(24世帯)	750,000円
合計金額	791,155円
翌年度繰越金	1,235,238円

※ 配分先及び募金者情報等は個人情報保護の為、非公開とさせていただきます。



じふんの町を良くするしくみ。

赤い羽根共同募金

# 高齢者勤労事業部からのお知らせ

## 会員大募集

\*自分の出来ることで誰かが喜んでくれる…  
人生100年時代！地域デビューしませんか？

例えばこんな仕事がありますよ♪

庭木の剪定



草刈り・草取り



除雪



室内清掃



大作業



### 入会条件

- ・60歳以上の方で  
健康で働く意欲のある方

### 年会費

- ・2,000円

\*  
\*  
\*  
\*  
\*  
\*  
\*  
\*  
\*

### 申し込み・問い合わせ

- ・社会福祉協議会 ☎2-4110  
事務局：瀧本  
推進員：広瀬

### 【受付時間】

平日：9時～17時

※土日・祝日は電話は繋がいません

# CSW 通信

第7号 2024年4月

広尾町の皆さん、何か困りごとありませんか？  
広尾町社会福祉協議会  
コミュニティソーシャルワーカーの花川です！



早速ですが皆さん、  
「重層的支援体制整備事業」  
覚えていますか？

「重層的支援体制整備事業」は地域で暮らすみなさんの困りごとに対して、各関係機関が連携し、課題の解決に向けて共同で支援していく事業になります。

前回の社協だよりでは、重層的支援体制整備事業の1つで広尾町の連携体制『多機関協働事業』、『参加支援事業』についてご紹介しましたが、今回はさらに『アウトリーチ等を通じた継続的支援事業』についてご紹介したいと思います。

『アウトリーチ等を通じた継続的支援事業』とは？

支援が届いていない人に支援を届ける、継続的な関わりを通じて信頼関係を構築することを目指す事業です。

社会福祉協議会では年2回の「CSW通信の配布」で事業の普及啓発や困りごとの受付窓口の紹介をしています。

また、事業の一環として『出張相談』も実施し、毎月開催している「かたつむりカフェ（認知症カフェ）」や年4回の「スマホ相談会」開催時になんでも気軽に相談できる環境を整備しています。



様々な困りごと



例えば、、、

誰にも相談できずに悩んでいた…。  
どこに相談したら良いのかわからなかった…。  
人の目が気になるので自宅に来てほしい…。

このような悩み事を抱えていらっしゃる  
いましたら、ご相談ください。  
『自宅訪問』での相談対応も可能です。

広尾町社会福祉協議会

☎ 2-4110

# スマホ相談会

～スマホ以外の相談もお受けしますので  
お気軽にご参加ください～



年間予定

4月17日  
(水)

7月17日  
(水)

10月16日  
(水)

1月15日  
(水)

入場  
無料

時間

9:30 ~ 11:30

会場

老人福祉センター（東1条11丁目）

担当

社会福祉協議会  
役場 保健福祉課 福祉係

内容

- ・スマホの使い方（電話・文字の入力・検索・写真 等）
- ・LINE（ライン）の使い方等 なんでもご相談ください！！

おしらせ

コミュニティソーシャルワーカー（CSW）によるなんでも相談会も実施。スマホ以外の事でもお気軽にご相談下さい！

【お問い合わせ】

TEL

01558-2-4110（社会福祉協議会）

TEL

01558-2-0172（役場 保健福祉課 福祉係）

広尾町重層的支援体制整備事業



生活支援体制整備事業

# お互いさま ひろお通信

「地域づくりから育つひろおの支え合い」

第27号 2024年2月

## ボランティア勉強会開催

しています

生活支援ボランティアの仕組みづくりに向け、一昨年から継続して開催しているボランティア勉強会を、今回は9月25日に開催し35名の方にご参加頂きました。この勉強会では公益財団法人さわやか福祉財団 共生社会推進リーダーの澤美杉先生をお招きしました。



## 勉強会を通じて学んだこと

- ①趣味のサークルやボランティア活動に日常から参加している人は、高血圧や認知症のリスクが低くなる。健康寿命を延ばす事に繋がる！
- ②健康寿命を延ばして元気に長生きするという視点が大切。また、たとえ、日常生活の中でサポートが必要なことがでてきても、みんなで助け合うことができる地域であることも大切。
- ③できる人が、できる時に、できることをやる！ちょっとした意識で助け合いの輪は広がっていく。
- ④本人ができる部分は尊重する。できる事を自分なりにやることは介護予防の視点でもとても大事。その為、困りごとを完璧にサポートするのではなく、必要な部分だけサポートする。

## 有償ボランティアの事例も紹介いただきました！

有償ボランティアの仕組みが全国各地で浸透してきています。その背景には、「無償だと頼みづらい」「お礼をたくさん用意してくれるがかえって申し訳なく感じる」という声が出ていたことでした。

そこでいっそのこと利用料を決めたほうが、頼みやすいし活動しやすいのではというところから始まっています。

### 【例1】

1枚100円のチケットを事前に購入。依頼内容に基づきチケットを支払う。1作業概ね30分で、例えばゴミ出しなら100円、買い物代行なら500円となっている。

### 【例2】

事前にチケットを購入。支払額は時間で決まっており、10分100円となっている。

### 【例3】

ボランティアの活動内容に応じてポイントを押していく形式。1時間あたり100ポイントで1日の上限は300ポイント。年間上限5,000ポイントとなっている。

**ボランティア勉強会を定期的に開催して  
います。ぜひ参加しませんか？**

町内では公的なサービス（介護保険等）では補えないちょっとした困りごとが増えています。ちょっとした困りごとは、「できる人が、できる時に、できる事をやる」ことを意識する事、また、ちょっとした困りごとを解決できる助け合いの仕組み（生活支援ボランティア）があれば解決ができます。

現在、広尾町にあった生活支援ボランティアの仕組みづくりに向けて、地域の方と一緒に勉強会を重ねています。

そこで、広尾町の生活支援ボランティアの仕組みと一緒に考えたい人、並びに、ボランティア活動に興味のある人、勉強会に参加しませんか？興味のある方はお気軽にご連絡ください。

**地域にはたくさん  
ボランティア活動があります！**

さらに、地域にはボランティア活動をしている団体があります。

ボランティアに興味はあるけど、どんな活動をしているのかわからない。一人では参加しづらいという方は居らっしゃらないでしょうか？

社会福祉協議会では、ボランティア団体との間に入り、活動の紹介や仲介なども行いますので、ご興味のある方はご相談ください。



生活支援体制整備事業

# お互いさま ひろお通信

「地域づくりから育つひろおの支え合い」

第28号 2024年4月

## 『広尾町さんぽマップ』ができました!!

この度、広尾町さんぽマップが完成しました。このマップは、“お互いさまひろお”のメンバーとの話し合いがきっかけでうまれました。（“お互いさまひろお”とは、広尾町にお住いの方々が、地域の支え合いを話し合うことを目的とする会です。）

話し合いでは、メンバーから『広尾町には、たくさんの散歩コースがある』という散歩に関する多くの声がある一方、『外出が減った』『体力がなくなった』『人と話す機会が減った』という声も聞かれました。

また、散歩について調べてみたところ、散歩には健康づくり・介護予防、見守りや仲間づくりといった支え合いの要素など、私たちの心や身体、暮らしに良い影響を与える事がわかりました。

そこで、“お互いさまひろお”では、散歩を通しての健康づくりや仲間づくりのために誰でも気軽に使える広尾町のオリジナル散歩コースをつくることになりました。

マップを作るにあたって、実際にメンバーと一緒にコースを歩きながら、散歩コースとして適しているかどうかを、【安全面】【歩きやすさ】【休憩所の有無】【見所】【見守りの要素】【コースのレベル（初級・中級・上級）】等の調査を重ねてきました。

当初は、他にも複数のコースが候補としてあがっておりましたが、景観が美しくても路面が悪く危険性が高いことで、止む無くマップへの掲載を諦めたコースもありました。

調査や話し合いを経て、ついにマップが出来上がりました。このマップは、だれもが地域で安心して暮らし続けることができるよう願いを込めてメンバーが協力してつくりました。

皆さん、ぜひご活用ください。

「広尾町さんぽマップ」を作るにあたり、地域の皆さまに、ご協力を頂きました。ご協力いただいた皆さまありがとうございます。

右にある表紙の写真は、厚谷晃基さんが撮影したものです。他にも、素敵な写真を提供して頂き、マップに掲載しています。

お散歩と共に、広尾町の魅力が存分に引きだされた写真もお楽しみください♪



発行：広尾町社会福祉協議会 2-4110



# 一大切にしていること



『広尾町さんぽマップ』では、下記のことを大切に作成しました。

## 1. 健康や介護予防

散歩には、身体や心を健康に保つ効果があります。

さらに、認知症や生活習慣病等の病気を防いだり、介護予防にもおすすめです。

## 2. 見守り

散歩を通じて、地域の方へ見守りの目を向けることで、安心して暮らし続けることや、防犯効果を高めることができます。散歩をしながら、

『できる時に、できること』を無理なくしてみてください。

### 見守りとは…

- 例 ・散歩時に挨拶等の声掛け
- ・散歩のついでにちょっと様子を見ること
- ・いつもの散歩コースで新聞がたまっているお家や、いつも散歩をしている人を見かけなくなった等なにか気になることがありましたら、  
地域包括支援センター（TEL2-3370）にご連絡ください。



## 3. 仲間づくり

散歩は1人で自分のペースで歩くのも良いですが、家族や友人を誘って歩くのもおすすめです。運動は、仲間と一緒にやっている人の方が介護予防効果が高いともいわれています。

仲間と楽しみながら一緒に歩くことによって、野生動物からの対策にもつながります♪

マップには、【本通りコース】【神社公園コース】【大丸山コース】【港コース】【旧野塚小学校コース】【野塚市街コース】があります。各コースを調査している写真を掲載しました。



↑【本通りコース】海が眺望できます！素晴らしい!!



↑【神社公園コース】桜の見所スポットで、調査中は、桜の蕾が芽吹いていました♪



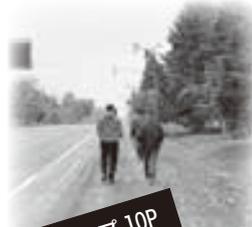
↑【大丸山コース】季節の花々がみられるかも?!



↑【港コース】初級・中級・上級の3コースあります。初級は、6月頃に咲くコウリンタンポポが見所のひとつです。



↑【港コース】中級は、砂利の長い坂もあるので、気を付けて!!



↑【旧野塚小学校コース】春は、草木の緑が眩しく感じられ、歩いているだけで癒されます♪



↑マップにどのコースを掲載するか話し合い中。皆様、お疲れ様でした!!

「社協だより」10~11ページのイラストは、toyanさんより提供頂きました。マップにも使用しています。ぜひ、探してみてください♪



# あたたかい善意ありがとうございます

社会福祉協議会ボランティアセンターへ (令和5年8月1日より令和6年2月29日受付分まで)

## 《物品預託》

- ・佐々木 初美 様 エコバッグ10枚・風呂敷1枚  
ガーゼの汗拭きハンカチーフ  
缶詰多数  
洋服多数・カバン多数  
鍋のふた10枚  
バスタオル5枚・ひざ掛け5枚
- ・山谷 秀彦 様 歩行器
- ・北濱 久美子 様 タオルケット
- ・高橋 スミエ 様 タオル類・シーツ類
- ・中央老人クラブ 様 浴衣・タオル多数
- ・匿名 様 日用品

- ・(公社) 帯広地方法人会広尾地区会 様  
全自動洗濯乾燥機  
(以上社会福祉協議会へ)

## 【社協指定寄付】

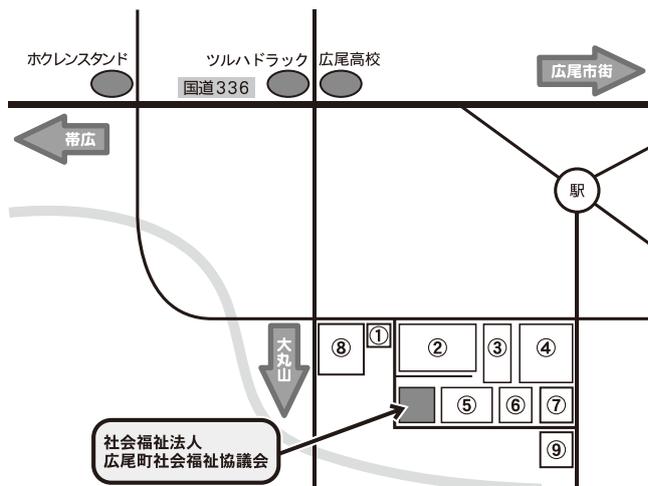
- ・通う会 様  
107,580円 (福祉まつり売上)
- ・広尾町地域開発推進協議会 様  
25,747円
- ・第一生命労働組合帯広支部十勝ブロック 様  
59,970円
- ・カレンダー交換市 様  
7,515円

## 《あなたの善意を地域の社会福祉のために》

広尾町社会福祉協議会では、皆様の善意により幅広い福祉活動に取り組んでおります。お寄せいただく寄附金は、身近な福祉に役立てられます。**結婚・出産・全快祝い・会社の創立記念・喜寿・米寿等のお祝い・並びに葬儀等の香典返し**にかえて社会福祉のために是非ご協力ください。

※ご寄附は所得控除の対象となります。ご協力いただける方は、社会福祉協議会までご連絡ください。

## ■□■ 案内 図 ■□■



1. サンタ薬局
2. 広尾町国保病院
3. 広尾町健康管理センター
4. 広尾町老人ホーム「かもめ」
5. 広尾町特別養護老人ホーム「つつじ苑」

6. 広尾町生活支援ハウス「なごみ」
7. (旧) 広尾丸山保育所
8. 帯広保健所広尾支所
9. ゆうゆう舎

社会福祉法人 広尾町社会福祉協議会  
〒089-2622  
北海道広尾郡広尾町公園通南4丁目1  
デイサービスセンターひろお内  
TEL (01558)-2-4110  
FAX (01558)-2-4258  
E-mail webadmin@hiroo-shakyo.jp  
HP <https://www.shakyo.or.jp/hp/162/>  
Facebook <https://www.facebook.com/hiroosyakyou/>

デイサービスセンターひろお (通所介護)  
TEL (01558) 9-0666

ケアプランセンターひろお (居宅介護支援)  
TEL (01558) 9-0700

ホームヘルプセンターひろお (訪問介護)  
TEL (01558) 2-4110

町指定管理施設  
広尾町高齢者生活支援ハウス「なごみ」  
〒089-2622  
北海道広尾郡広尾町公園通南4丁目5  
TEL (01558) 2-0753

 この社協だよりは共同募金配分金の一部が使われています。