



生活支援体制整備事業

# お互いさま ひろお通信

「地域づくりから育つひろおの支え合い」

第20号 2021年9月

## コロナ禍でもできるつながり 非対面による交流

昨今コロナ禍において人との接触を避けなければならず会話の機会が減っているという方が多いのではないのでしょうか？

そうした中で、電話やスマートフォンで利用できるLINEアプリを活用した非対面による交流が注目されています。非対面による交流の効果として、人と交流が全くない人と比べて、うつ発症率を下げるという研究成果が出ています。そこで、6月9日から6月30日の期間限定で社会福祉協議会に登録している70歳以上のお一人暮らしの方を対象に左記を実施しました。

## 電話でお話をするサービス 「ふれあいテレフォン」

希望する、希望しないに関わらず多くの方にはがきを返送していただき、中にははがきに一言添え書きしてくださる方もいらっしゃいました。今回、希望された約20名の方と日頃の何気ないことを含め15分から30分程度お話をさせていただきました。

コロナ禍において昨年から各種イベントが軒並み中止となり、みなさんにお会いする機会が減っています。今回、はがきや電話を通じてみなさんと少しでもつながれたことは良かったと感じています。

## コロナ禍だからこそできる つながりを考えませんか？

みなさんの身の回りで、「そういえばあの元気がしんら？」と考える事はありませんか？もし良ければ「久しぶり！元気にしていました？」と電話でも良いので声を掛けてみてください。それは大切なつながりとなり、貴重な支え合い活動にもなります。

また、冒頭でもお話ししました通り現在非対面による交流が注目されており、その時役に立つのがスマートフォンです。スマートフォンは非対面による交流を可能にする以外にも、上手に使いこなすことで様々な場面で役に立ちます。そこで、8月に広報折り込みで周知をさせていただいたスマートフォン講習会を9月に開催し、スマートフォンの基本操作やLINEの使い方と一緒に学ぶ機会を企画しました。(申し込みは終了しています) 今後も試行錯誤しコロナ禍でもできるつながり作りや学びの場を提供していきます。社会福祉協議会の取り組みに関心をお持ちいただき、一人でも多くの方にご参加いただければ幸いです。

電話で繋がる安心  
「ふれあいテレフォン」

①どこかに○をつけてください  
希望します・希望しません

②希望しますに○をつけた方は、記入例の通り希望日と希望時間に○をつけてください

記入例	6月14日	6月21日	午前・午後
	希望日	希望時間	
月	6月14日	6月21日	午前・午後
水	6月9日	6月16日	午前・午後
金	6月11日	6月18日	午前・午後

③お名前・電話番号をお書きください

氏名 \_\_\_\_\_

電話 \_\_\_\_\_

締め切りは特にありません。希望する・希望しないに関わらず、多くの方にご返送いただけると幸いです。

※対象者に送付したはがき